

Урок трезвости

С февраля 2023 года в МКОУ «Ново-Дмитриевская СОШ» прошел Урок трезвости,

Цель мероприятия - информирование учащихся о трезвеннических традициях и преимуществах здорового образа жизни.

- воспитания у обучающихся интереса к сохранению собственного здоровья.

Проведены тематические классные часы: «История дня трезвости», «Урок трезвости», «Трезвая Россия», «Нет алкоголю», проходили соревнования по волейболу, баскетболу, и т.д. ,на которых классные руководители рассказали о том, как действует алкоголь на детский организм.

Учащиеся выясняли о причинах употребления алкоголя и наркотиков как можно помочь осознать пагубность влияния алкоголя и наркотиков на жизнь, находили доводы в пользу отказа от алкоголя, учились приводить аргументы в пользу отказа от принятия спиртного и наркотиков.

Участники мероприятия также узнали об истории движения за трезвый образ жизни в России. Мероприятия подготовили и провели классные руководители 8-11 классов и социальный педагог.

Проведенные мероприятия решали следующие задачи:

-показать преимущество трезвого образа жизни, пробудить гражданскую инициативу и ответственность в противостоянии зависимостям

-развивать отрицательное отношение к алкоголю, распитию спиртных напитков в целом

-способствовать развитию эффективного общения.

Предварительно с учащимися была проведена беседа о вредных привычках и были показаны социальные ролики о вреде алкоголя на подростков, был показан фильм «Урок трезвости». Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет. Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом.

Была проведена встреча учащихся и их родителей с медработниками села на тему: «Здоровая семья - здоровая нация». На встрече говорили о вреде алкоголя, ребята задавали интересные их вопросы.

Учащиеся вспомнили пословицы и поговорки о вреде алкоголизма и обсудили мифы и реалии об алкоголе.

Социальный педагог Бекишиева С.К.